

Listopadové běhání

3.ročník

6.11.2010

pod záštitou starosty MČ Praha 11 Mgr. Dalibora Mlejnského

Přespolní běh v Kunratickém lese, start je 50m od areálu Hrabákova-Pošepného. V areálu jsou zajištěné šatny, sprchy a občerstvení.

Aktuální informace naleznete na www.sportovnijiznimesto.cz.

Spojení od metra Chodov 10-12 minut chůze, od metra Roztyly 15-20 minut.

Věková kategorie: od 4 let až po seniory.

Přihlášky na místě od 8:30 hodin nejpozději 45 minut před startem kategorie.

Startovné: broučci a závodníci nad 70let: zdarma

žactvo 20 Kč, dorost, juniorské a dospělé kategorie: 35,- Kč

Trať je rovinatá, vede v první půlce po asfaltovém povrchu následně přechází na klasickou lesní cestu s velmi dobrým podkladem. Vše vede na řádně vyznačených cestách.

kategorie	délka trati	start v	ročník
dorostenky	3800 m	10:00	1993-94
juniorky	3800 m	10:00	1991-92
ženy A (do 34 let)	3800 m	10:00	1976-90
ženy B (35 - 44 let)	3800 m	10:00	1966-75
ženy C (nad 45 let)	3800 m	10:00	1965 a starší
dorostenci	3800 m	10:00	1993-94
junióři	5700 m	10:00	1991-92
muži A (do 34 let)	5700 m	10:00	1976-90
muži B (35 - 44let)	5700 m	10:00	1966-75
muži C (45 - 54 let)	5700 m	10:00	1956-65
muži D (55 - 64 let)	5700 m	10:00	1946-55
muži E (nad 65 let)	3800 m	10:00	1945 a starší
žáci starší	1900 m	10:00	1995-96
žákyně starší	1900 m	10:00	1995-96

První blok vyhlášení výsledků - hned po doběhu broučků

žáci mladší	1300 m	10:30	1997-98-99
žákyně mladší	1300 m	10:30	1997-98-99
hoši	650 m	10:40	2000-01-02
dívky	650 m	10:40	2000-01-02
broučci	50 m	10:50	2003 a mladší

Vyhlášení výsledků a tombola vše do 10 minut po doběhu kategorie

Závodníci všech kategorií startují na vlastní nebezpečí (se všemi důsledky z toho plynoucími), mládež do 18 let na odpovědnost rodičů nebo zákonných zástupců. Pořadatelé doporučují všem startujícím, aby ve vlastním zájmu nastoupili k závodu po odpovídající přípravě a v dobrém zdravotním stavu a aby se podrobili lékařské prohlídce. Pořadatel startující nepojišťuje. Malé děti startují na zodpovědnost a za dozoru rodičů nebo zákonných zástupců. Za odložené věci pořadatel neručí.

Pořadatele:
Sportovní Jižní Město o.p.s. a MČ Praha 11

Plánek trati:



Oficiální partneři

www.sportovnijiznimesto.cz
www.kerteam.cz

www.praha11.cz

