

# Listopadové běhání

2.ročník

28.11.2009

pod záštitou starosty MČ Praha 11 Mgr. Dalibora Mlejnského

Přespolní běh v Kunratickém lese, start je 50m od areálu Hrabákova-Pošepného. V areálu jsou zajištěné šatny, sprchy a občerstvení.

Aktuální informace naleznete na [www.sportovnijiznimesto.cz](http://www.sportovnijiznimesto.cz).

Spojení od metra Chodov 10-12 minut chůze, od metra Roztyly 15-20 minut.

Věková kategorie: od 4 let až po seniory.

**Přihlášky na místě** od 9:00 hodin nejpozději 30 minut před startem kategorie.

Startovné: broučci a závodníci nad 70let: zdarma

žactvo 20 Kč, dorost, juniorské a dospělé kategorie: 35,- Kč

Trať je rovinatá, vede v první půlce po asfaltovém povrchu následně přechází na klasickou lesní cestu s velmi dobrým podkladem. Vše vede na řádně vyznačených cestách.

kategorie	délka trati	start v	ročník
dorostenky	3800 m	10:00	1992-93
juniorky	3800 m	10:00	1990-91
ženy A (do 34 let)	3800 m	10:00	1975-89
ženy B (35 - 44 let)	3800 m	10:00	1965-74
ženy C (nad 45 let)	3800 m	10:00	1964 a starší
dorostenci	3800 m	10:00	1992-93
junioři	5700 m	10:00	1990-91
muži A (do 34 let)	5700 m	10:00	1975-89
muži B (35 - 44let)	5700 m	10:00	1965-74
muži C (45 - 54 let)	5700 m	10:00	1955-64
muži D (55 - 64 let)	5700 m	10:00	1945-54
muži E (nad 65 let)	3800 m	10:00	1944 a starší
žáci starší	1900 m	10:00	1994-95
žákyně starší	1900 m	10:00	1994-95

**První blok vyhlášení výsledků - hned po doběhu broučků**

žáci mladší	1300 m	10:30	1996-97-98
žákyně mladší	1300 m	10:30	1996-97-98
hoši	650 m	10:40	1999-00-01
dívky	650 m	10:40	1999-00-01
broučci	50 m	10:50	2002 a mladší

**Vyhlášení výsledků a tombola vše do 10 minut po doběhu kategorie**

Závodníci všech kategorií startují na vlastní nebezpečí (se všemi důsledky z toho plynoucími), mládež do 18 let na odpovědnost rodičů nebo zákonných zástupců. Pořadatelé doporučují všem startujícím, aby ve vlastním zájmu nastoupili k závodu po odpovídající přípravě a v dobrém zdravotním stavu a aby se podrobili lékařské prohlídce. Pořadatel startující nepojišťuje. Malé děti startují na zodpovědnost a za dozoru rodičů nebo zákonných zástupců. Za odložené věci pořadatel neručí.

Pořadatele:  
Sportovní Jižní Město o.p.s. a MČ Praha 11

Plánek trati:



Oficiální partneři

[www.sportovnijiznimesto.cz](http://www.sportovnijiznimesto.cz)  
[www.kerteam.cz](http://www.kerteam.cz)

[www.praha11.cz](http://www.praha11.cz)

